

Program akcji z okazji *Dnia Matki*
23 maja, godz. 10.00-14.00,
Park Aktywnej Rehabilitacji i Sportu
Centrum Onkologii im. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy

*** w Zakładzie Profilaktyki i Promocji Zdrowia, godz. 10.00-14.00:**

- badania mammograficzne dla pań w wieku 50-69, raz na 24 m-ce,
- badania cytologiczne dla pań w wieku 25-59, raz na 36 m-cy,
- pobranie krwi na marker PSA dla mężczyzn – mieszkańców Bydgoszczy od 40 r.ż.
(kryterium wykluczające: nowotwór gruczołu krokowego w wywiadzie).

*** hol główny PARIS:**

1. Stoisko edukacyjno-informacyjne Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego.
2. Stoisko edukacyjno-informacyjne Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bydgoszczy.
3. Badanie ciśnienia krwi, poziomu cukru, BMI, pomiar składu ciała
(Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland).
4. Stoisko Miejskiego Centrum Kultury.
5. Stoisko Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Bydgoszczy (wpisane w obchody *Krajowego Dnia Położnej* oraz *Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki*).
6. Stoisko pielęgnacji i ochrony skóry („Ziaja”).
7. Stoisko porad kosmetycznych dla osób po leczeniu onkologicznym (Gabinet Kosmetyczny APIS).
8. Stoisko kosmetyczne i porady perukarsko-bielizniarskie dla osób po leczeniu onkologicznym („CEZAL”).
9. Kulinarne warsztaty zdrowego odżywiania (Hotel „Pozyton”).
10. Występ *Zespołu Teatralno-Kabaretowego „Galimatias”* z Bydgoszczy – godz. 10.30-11.00.

*** Sala gimnastyczna PARiS:**

Warsztaty aktywności ruchowej (gratis):

1. Taniec – jedna z najlepszych form aktywności ruchowej - warsztaty *zumbi* dla całej rodziny (*Studio Tańca Bailamos*) – godz. 11.00-12.00.
2. Instruktaż aktywności ruchowej dla różnych grup wiekowych (dr Diana Łożyńska-Podhrebela) – godz. 12.00-12.30.
3. Terapeutyczna moc aktywności ruchowej – warsztaty antystresowe (mgr Agnieszka Jarocka)

– godz. 12.30-13.00.

*** Pozostała infrastruktura PARiS:**

- wejście na basen (gratis),
- wejście do groty solnej (gratis).

Patronat honorowy – TV Bydgoszcz



CENTRUM
ONKOLOGII
im. prof. F. Łukaszczyka
w Bydgoszczy



Populacyjny
Program
Wczesnego
Wykrywania
Raka Piersi



Populacyjny
Program Profilaktyki
i Wczesnego
Wykrywania
Raka Szyjki Macicy



Prewencja
Pierwotna
Nowotworów



Ministerstwo Zdrowia

„Populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi / Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy finansowany ze środków ministra zdrowia w ramach Narodowego programu zwalczania chorób nowotworowych”