SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY

80 LAT
1937–2017

NASZ SZPITAL

Biuletyn Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy

Styczeń
Nr 1 (19) 2017

www.jurasza.pl

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY
SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1 IM. DR. A. JURASZA
W BYDGOSZCZY

Kameralny 17 łóżkowy oddział dla pacjentów wymagających całodobowej i specjalistycznej opieki pielęgnacyjno-leczniczej

Więcej informacji o zakresie udzielanych świadczeń i cenniku można uzyskać pod nr **tel. 781 446 949** lub na stronie internetowej **www.zol.jurasza.pl**

Zmiany, zmiany, zmiany…

Rok 2016 w polskim systemie ochrony zdrowia przyniósł wiele zmian, a kolejne jeszcze przed nami. Ministerstwo Zdrowia przewiduje wzrost nakładów do 6% PKB…, szkoda tylko, że dopiero w 2024 roku. Nowelizacja ustawy o działalności leczniczej, planowana likwidacja NFZ, stworzenie sieci szpitali i związane z tym przejście na ryczałtowe finansowanie to zmiany, które mogą być dla nas zarówno szansą, jak i zagrożeniem. Należy się do nich bardzo dobrze przygotować, uwzględniając specyfikę regionalnego rynku medycznego w tym mapy potrzeb zdrowotnych oraz możliwości finansowe naszej placówki.

Rok 2017 to także rok Jubileuszu 80-lecia Szpitala Jurasza. Kolejne już okrągłe urodziny będą dla nas wszystkich okazją do wspomnień, zarówno wybitnych postaci z dziedziny medycyny, jak również najważniejszych wydarzeń i osiągnięć naukowych naszego ośrodka. Okazją do podsumowania będzie zaplanowana na 14 grudnia 2017 roku w Filharmonii Pomorskiej uroczysta Gala Jubileuszowa, na którą już dzisiaj serdecznie zapraszam.

Na rozpoczynający się nowy 2017 rok życzę wszystkim pacjentom zdrowia, optymizmu i jak najlepszej, profesjonalnej opieki medycznej. Naszym pracownikom życzę, aby nowy rok był dla Państwa czasem korzystnych zmian. Niech będzie otwarty na nowe możliwości rozwoju, doskonalenia zawodowego i satysfakcji z pełnionej służby. Niech przyniesie spokój i radość w życiu osobistym oraz spełnienie marzeń.

dr n. o zdr. inż. Jacek Kryś
Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 1
im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy

Nowy Kierownik Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii

Z dniem 1 października 2016 roku kierownictwo Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii objęła Pani dr hab. n. med. Katarzyna Beata Wawrzyniak. Absolwentka Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Łodzi, którą ukończyła w 1998 roku. Od początku swojej pracy zawodowej związana ze Szpitalem Uniwersyteckim nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy oraz tutejszą Katedrą i Kliniką Anestezjologii i Intensywnej Terapii. W 2006 r. uzyskała tytuł specjalisty anestezjologii i intensywnej terapii (kierownik specjalizacji lek. med. Maria Goc). W 2010 roku obroniła doktorat, którego promotorem był Prof. Krzysztof Kusza. W roku 2016 Rada Wydziału Collegium Medicum w Bydgoszczy UMK w Toruniu, pod przewodnictwem Prof. Jacka Kubicy nadała jej stopień naukowy doktora habilitowanego nauk medycznych w zakresie medycyny. Absolwentka studiów podyplomowych: zarządzanie finansami i strategie przedsiębiorstw (Akademia Ekonomiczna w Poznaniu) oraz zarządzanie w ochronie zdrowia (WSG w Bydgoszczy). W obszarze działalności naukowej Pani Docent znajduje się spersonalizowane znieczulenie ogólne całkowicie dożylne w chirurgii endoskopowej nosa i zatok przynosowych oraz wpływ farmakoterapii zastosowanej przed znieczuleniem na rozwój ogólnoustrojowej reakcji zapalnej oraz na wybrane parametry okołooperacyjne.

Gloria Medicinae

21 października na Zamku Królewskim w Warszawie odbyła się uroczystość wręczenia odznaczeń Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. „Jeśli nie możesz zostać królem, zostań lekarzem". Tę hinduską maksymę przypomniał prof. Jerzy Woy-Woyciechowski, prezes honorowy Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, przed uhonorowaniem znakomitych lekarzy - „Dar serca, który dajecie Państwo pacjentom jest prawdziwie królewskim darem. Jesteście chwałą polskiej medycyny". W gronie uhonorowanych tegorocznym laurem znalazła się Pani dr Tamara Kołakowska - Kierownik Oddziału Klinicznego Anestezjologii i Intensywnej Terapii Szpitala Jurasza. Pediatra, anestezjolog. Studia na wydziale lekarskim Akademii Medycznej w Białymstoku ukończyła w roku 1971. Zawodowo od początku związała się z Bydgoszczą pracując w Wojewódzkim Szpitalu Dziecięcym, następnie w Szpitalu Miejskim na oddziale noworodków i wcześniaków a następnie w Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. dr. J. Biziela. Od roku 2004 pracuje w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dr. A. Jurasza, gdzie współuczestniczyła w tworzeniu od podstaw Oddziału Klinicznego Anestezjologii i Intensywnej Terapii dla Dzieci. Tytuł doktora uzyskała w roku 1992. W latach 1983-1994 pracowała w Afryce, w słynnym szpitalu dr Alberta Schweitzera w Lambarene w Gabonie. Prowadziła tam również zajęcia z zakresu medycyny tropikalnej ze studentami medycyny Uniwersytetu w Bernie (Szwajcaria) oraz Harvard University (USA). Jest członkiem Międzynarodowej Fundacji dr Alberta Schweitzera. Poza zainteresowaniami naukowymi, jest Pani Doktor wielką pasjonatką podróży, historii i muzyki.

Dr hab. Beata Sulikowska -
Kierownik Kliniki Nefrologii, Nadciśnienia Wewnętrznego i Chorób Wewnętrznych

Miło nam poinformować, że Uchwałą Rady Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu z dnia 19.10.2016 r., Pani dr Beata Sulikowska – Kierownik Kliniki Nefrologii, Nadciśnienia Wewnętrznego i Chorób Wewnętrznych uzyskała stopień naukowy doktora habilitowanego nauk medycznych w dyscyplinie medycyna.

Pani dr hab. n. med. Beata Sulikowska jest absolwentką Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Gdańsku. Specjalistą chorób wewnętrznych, nefrologii i hipertensjologii. W 2000 roku ukończyła studia doktoranckie na Akademii Medycznej w Gdańsku i uzyskała stopień doktora nauk medycznych w zakresie medycyny na podstawie rozprawy „Optymalizacja leczenia pacjentów z pierwotnymi kłębuszkowymi zapaleniami nerek małymi dawkami wielonienasyconych kwasów tłuszczowych", której promotorem był Profesor dr hab. n. med. Bolesław Rutkowski. W latach 1996-2000 zatrudniona jako asystent w Klinice Chorób Nerek Akademii Medycznej w Gdańsku. Od roku 2000 asystent i adiunkt w Katedrze i Klinice Nefrologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Od 01.09.2014 roku pełni obowiązki Ordynatora – Kierownika Kliniki Nefrologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. Dr. A. Jurasza w Bydgoszczy. W 2016 roku uzyskała stopień naukowy dr hab. n. med. na podstawie cyklu publikacji pt.: „Ocena czynnościowa oraz wpływ wybranych czynników metabolicznych na funkcję nerek u pacjentów z pierwotnymi kłębuszkowymi zapaleniami nerek typu nefropatii IgA". Od 2004 roku pełni funkcję konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie Hipertensjologii. Członek Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego i Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego, w latach 2010-2013 sprawowała funkcję Sekretarza Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego.

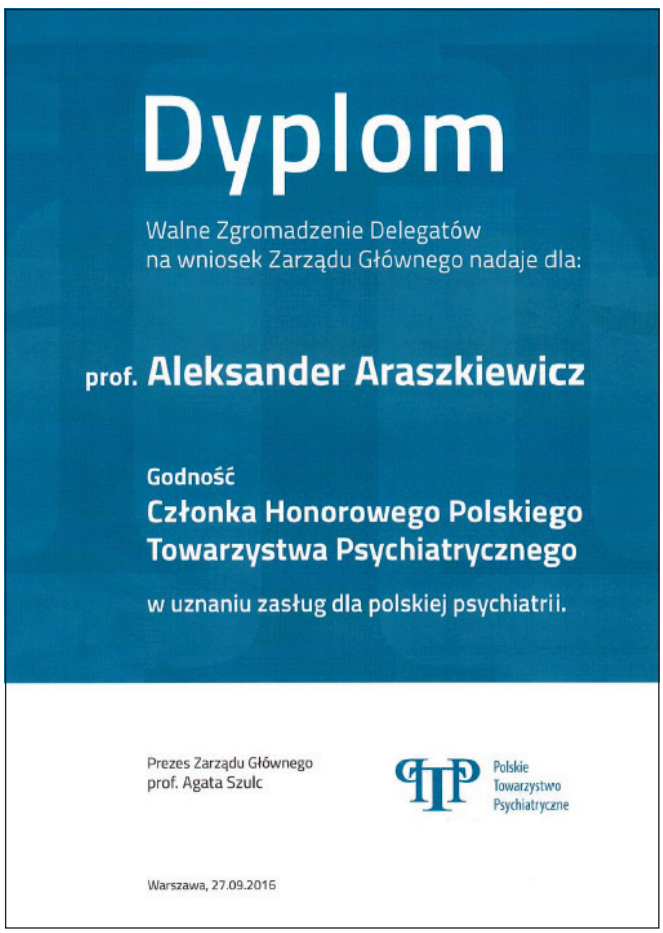
Autorka 43 publikacji w recenzowanych czasopismach krajowych i zagranicznych, 9 rozdziałów w książkach i podręcznikach, 15 referatów i ok. 40 doniesień na zagranicznych i ogólnopolskich konferencjach naukowych. Laureatka Nagrody Indywidualnej Rektora za osiągnięcia uzyskane w działalności naukowej oraz uhonorowana Medalem Komisji Edukacji Narodowej nadanym przez Ministra Edukacji Narodowej. Brała czynny udział w pracach komitetów organizacyjnych międzynarodowych i krajowych konferencji naukowych, między innymi jako przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego Konferencji Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego, Bydgoszcz 2005 roku oraz sekretarz Komitetu Organizacyjnego X Jubileuszowego Zjazdu Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego, Bydgoszcz 2010 rok. Kierownik specjalizacji: dwojga lekarzy z chorób wewnętrznych, dwojga lekarzy z nefrologii, trojga lekarzy z hipertensjologii. Główne zainteresowania naukowe: kłębuszkowe zapalenia nerek, rola śródmiąższu w progresji przewlekłej choroby nerek. Bierze udział w realizacji międzynarodowych badań klinicznych dotyczących badań u pacjentów z nefropatią IgA we współpracy z Prof. Richard J Johnson, University of Colorado, Aurora Colorado, USA. Pasje pozanaukowe: egzotyczne podróże, literatura o tematyce historycznej.

Profesor Aleksander Araszkiewicz
Honorowym Członkiem Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

27 września 2016 roku podczas Walnego Zgromadzenia Delegatów Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego Pan Profesor Aleksander Araszkiewicz w uznaniu zasług dla polskiej psychiatrii otrzymał godność Członka Honorowego Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Profesor Aleksander Araszkiewicz od 1995 r. jest kierownikiem Katedry Psychiatrii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu oraz Kliniki Psychiatrii Szpitala Uniwersyteckiego Nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy. Od 2013 roku kieruje Zespołem NEURO i jako kierownik projektu badawczego „Innowacyjne techniki badania mózgu człowieka w zdrowiu i w chorobie" w Interdyscyplinarnym Centrum Nowoczesnych Technologii UMK. Od 1995 jest Konsultantem Wojewódzkim w dziedzinie Psychiatrii Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Będąc byłym Prezesem Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (2007–2010), od 2013 roku pełni funkcję Rzecznika Dyscyplinarnego Zarządu Głównego PTP. Do 2013 roku sprawował także funkcję Wiceprezesa Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego. Recenzent Centralnej Komisji ds. Tytułów i Stopni Naukowych oraz Ekspert Komitetu Badań Naukowych (KBN) Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Od 2015 roku jest również Członkiem Rady Naukowej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Od 1999 roku pełni funkcję Prezesa Fundacji na Rzecz Rozwoju Psychiatrii Regionu Kujawsko-Pomorskiego, a od 2002 roku także Prezesa Stowarzyszenia na Rzecz Przeciwdziałania Wykluczeniu Społecznemu Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „MOST", będąc założycielem tych organizacji. Jest autorem lub współautorem ponad 410 prac naukowych w czasopismach krajowych i zagranicznych, prac poglądowych i kazuistycznych, streszczeń, posterów i referatów zjazdowych prezentowanych i nagradzanych na kongresach i konferencjach w kraju i za granicą, not biograficznych, wydawnictw książkowych, rozdziałów podręcznikowych i innych publikacji. Profesor był Przewodniczącym wielu komitetów naukowych i organizacyjnych zarówno krajowych, jak i o zasięgu międzynarodowym. Zasiadał także w kolegiach rad naukowych i programowych czasopism naukowych, pełniąc także funkcję redaktora naczelnego „Psychiatrii w Praktyce Klinicznej", czy „Suicydologii Polskiej" (Z-ca Red. Nacz.). W 1970 roku ukończył studia na Wydziale Lekarskim Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi, uzyskując dyplom lekarza medycyny. W 1975 roku rozpoczął pracę w Instytucie Higieny Psychiatrycznej WAM. W tym samym roku uzyskał I° specjalizacji z psychiatrii. Specjalizację II° z psychiatrii zakończył z powodzeniem w 1978 roku. W 1979 r. obronił pracę doktorską pt.: „Badania nad sprawnością psychofizyczną żołnierzy w czasie treningu podwodnego ze szczególnym uwzględnieniem możliwości jej modelowania przy pomocy środków psychotropowych". Stopień naukowy doktora habilitowanego uzyskał, również na WAM w Łodzi, w 1992 r. na podstawie rozprawy habilitacyjnej: „Następstwa psychiatrycznej ostrej niealergicznej reakcji na penicylinę prokainową", stanowiącej kontynuację zainteresowań problemu stresu i jego negatywnych skutków. W swojej pracy habilitacyjnej ogłosił zarówno w Polsce jak i zagranicą hipotezę, że ówczesna teoria zatorowa drobnych naczyń mózgu stworzona przez R. Hoigné w 1964r. jest błędna. Jest twórcą hipotezy, że zjawisko kindlingu („rozniecania") może być elementem etiopatogenetycznym zespołu lęku panicznego. Prace dotyczące tej teorii ukazały się w „Medical Hypotheses" i w „Anxiety", gdzie spotkały się z zainteresowaniem m.in. samego twórcy pojęcia panic disorder

– Prof. Donalda F. Kleina z Columbia University. W 1993 roku otrzymał nominację na stanowisko profesora nadzwyczajnego WAM. Od 1.03.1995 roku został zatrudniony na stanowisku profesora nadzwyczajnego – kierownika Katedry i Kliniki Psychiatrii Akademii Medycznej w Bydgoszczy. Tytuł naukowy profesora nauk medycznych został mu nadany przez Prezydenta RP w 2001 roku. Profesorem zwyczajnym Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu jest zaś od 2008 roku. W 2011 roku uzyskał certyfikat specjalisty terapii środowiskowej, przyznany przez Sekcję Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji PTP, a rok później, we wrześniu 2012 roku certyfikat superwizora psychoterapii wydany przez SN Psychoterapii, SN Terapii Rodzin oraz Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. W 1998 r. (3-6 czerwiec) był organizatorem (Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego) XXXIX Zjazdu Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego pt. „Współczesna cywilizacja a zdrowie psychiczne człowieka", odbywającego się jednocześnie w Bydgoszczy i Toruniu. W latach 2003 – 2010 r. pełnił funkcję pełnomocnika Rektora UMK do spraw realizacji ogólnopolskiego programu „Uczelnie wolne od uzależnień"; wchodził również w skład Komitetu Sterującego tego Programu. Jest twórcą Programu Psychoprofilaktyki Uzależnień na terenie Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, który od 2016 roku jest kontynuowany pod jego kierownictwem w Collegium Medicum przez zespół terapeutów, psychologów i lekarzy psychiatrów Kliniki Psychiatrii SU nr 1 w ramach programu profilaktyczno-edukacyjnego na rzecz członków społeczności akademickiej uzależnionych lub nadużywających alkoholu, substancji psychoaktywnych, jak również zachowań nałogowych „Uczelnia medyczna wolna od uzależnień". W 2007 roku był przewodniczącym Komitetu Naukowego IV Kongresu Europejskiej Federacji Stowarzyszeń Rodzin Osób Chorujących Psychicznie (EUFAMI), organizowanego pod patronatem Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego w Toruniu. W latach 2011, 2012 i 2013 był organizatorem Międzynarodowej Letniej Szkoły Psychiatrycznej (umowa międzynarodowa: Niemcy, Polska, Ukraina). Ponadto utrzymuje stałą partnerską współpracę pomiędzy Westfalskim Centrum Psychiatrii i Psychoterapii w Paderborn (Niemcy), a Kliniką Psychiatrii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. A. Jurasza w Bydgoszczy. Został odznaczony Krzyżem Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski Jest pierwszym laureatem Nagrody im. Św. Kamila w kategorii lekarze i pracownicy realizujący swoją misję na rzecz chorych i cierpiących. Otrzymał także m.in. Nagrodę Lider Roku 2009 w Ochronie Zdrowia w kategorii działalność edukacyjno-szkoleniowa. W 2013 roku stanął na czele zespołu badawczego realizującego projekt „Innowacyjne Techniki Badania Mózgu Człowieka w Zdrowiu i w Chorobie w Interdyscyplinarnym Centrum Nowoczesnych Technologii UMK w Toruniu. W ostatnich latach był inicjatorem budowy nowej bazy dydaktyczno-szpitalnej bydgoskiego Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego Collegium Medicum, w którym znajduje się aktualnie siedziba najnowocześniejszej w Polsce Katedry i Kliniki Psychiatrii (obchodzącej w 2017 roku jubileusz 40-lecia istnienia) Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A Jurasza w Bydgoszczy. Od 2016 roku zasiada w Radzie Narodowego Komitetu Seniora. Profesor Araszkiewicz jest m.in. członkiem zespołu badawczego realizującego, nagrodzony w 2016 roku Polską Nagrodą Inteligentnego Rozwoju, projekt GRADYS, którego celem jest stworzenie innowacyjnego narzędzia w postaci oprogramowania do ćwiczeń symulujących z elementem wirtualnej rzeczywistości (VR) wspomagających rozwój funkcji poznawczych osób starzejących się prawidłowo i w przebiegu chorób otępiennych z wykorzystaniem metod treningu kognitywnego.


Dyplom

Walne Zgromadzenie Delegatów
na wniosek Zarządu Głównego nadaje dla:

prof. Aleksander Araszkiewicz

Godność
Członka Honorowego Polskiego
Towarzystwa Psychiatrycznego

w uznaniu zasług dla polskiej psychiatrii.

Prezes Zarządu Głównego
prof. Agata Szulc

Polskie Towarzystwo Psychiatryczne

Warszawa, 27.09.2016

prof. dr hab. n. med.
Aleksander Araszkiewicz.

KLINIKA PSYCHIATRII W OBIEKTYWIE

Klinika Psychiatrii powstała w 1977 roku i od tego czasu trzykrotnie zmieniała siedzibę. Aktualnie Klinika Psychiatrii mieści się w nowo wybudowanym (2015 rok), komfortowo wyposażonym budynku na terenie Szpitala Uniwersyteckiego nr 1. Od 1995 r. kierownikiem Kliniki Psychiatrii jest prof. dr hab. n. med. Aleksander Araszkiewicz.

Klinika Psychiatrii jest akredytowanym przez Ministra Zdrowia ośrodkiem szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie psychiatrii i psychologii klinicznej. W Klinice odbywa się kształcenie studentów kierunków: lekarskiego – polsko i anglojęzycznych, pielęgniarstwa, fizjoterapii, ratownictwa medycznego i psychologii, a także szkolenie podyplomowe lekarzy.

Klinika Psychiatrii prowadzi diagnostykę i leczenie w szerokim zakresie zaburzeń i chorób psychicznych, w tym zaburzeń psychotycznych i afektywnych, lękowych i uzależnień dla dorosłych oraz w ramach oddziału dziennego zaburzeń psychicznych wieku rozwojowego. Działalność diagnostyczno-lecznicza prowadzona jest w różnorodnych formach: oddziały stacjonarne, dzienne, opieka środowiskowa, ambulatoryjna. Udzielane są porady interwencyjne w sytuacjach kryzysowych w ramach działania Psychiatrycznej Izby Przyjęć.

Oddział Psychiatryczny Praktyki z pielęgniarstwa psychiatrycznego IIIroku licencjatu CM na kierunku pielęgniarstwa prowadzone przez pielęgniarkę mgr Magdalenę Cieszyńską

Koordynator Oddziału Leczenia Uzależnień
dr hab. n. med. Marcin Ziółkowski, prof. UMK

Koordynator Oddziału Dziennego Rehabilitacji Psychiatrycznej dla Dzieci i Młodzieży
dr n. med. Małgorzata Dąbkowska, specjalista psychiatra dzieci i młodzieży, specjalista pediatra

Koordynator Oddziału Psychiatrycznego
lek. med. Przemysław Grudzka, specjalista psychiatra
Ewa Jakubowska i Grażyna Budnik, pielęgniarki

Izba Przyjęć Psychiatryczna
Ratownik medyczny Sebastian Pachocki

Oddział Psychiatryczny Pielęgniarka oddziałowa mgr Anna Michalak, pielęgniarka koordynująca spec. Jolanta Miętkiewicz

Sekretarka medyczna
Ewa Piątkowska

Oddział Psychiatryczny Sekretarka
medyczna mgr Karolina Krasulak

Oddział Leczenia Uzależnień
Tamara Kusch i Agnieszka Kazimierska,
pielęgniarki mgr Agata Galczak-Batko, psycholog

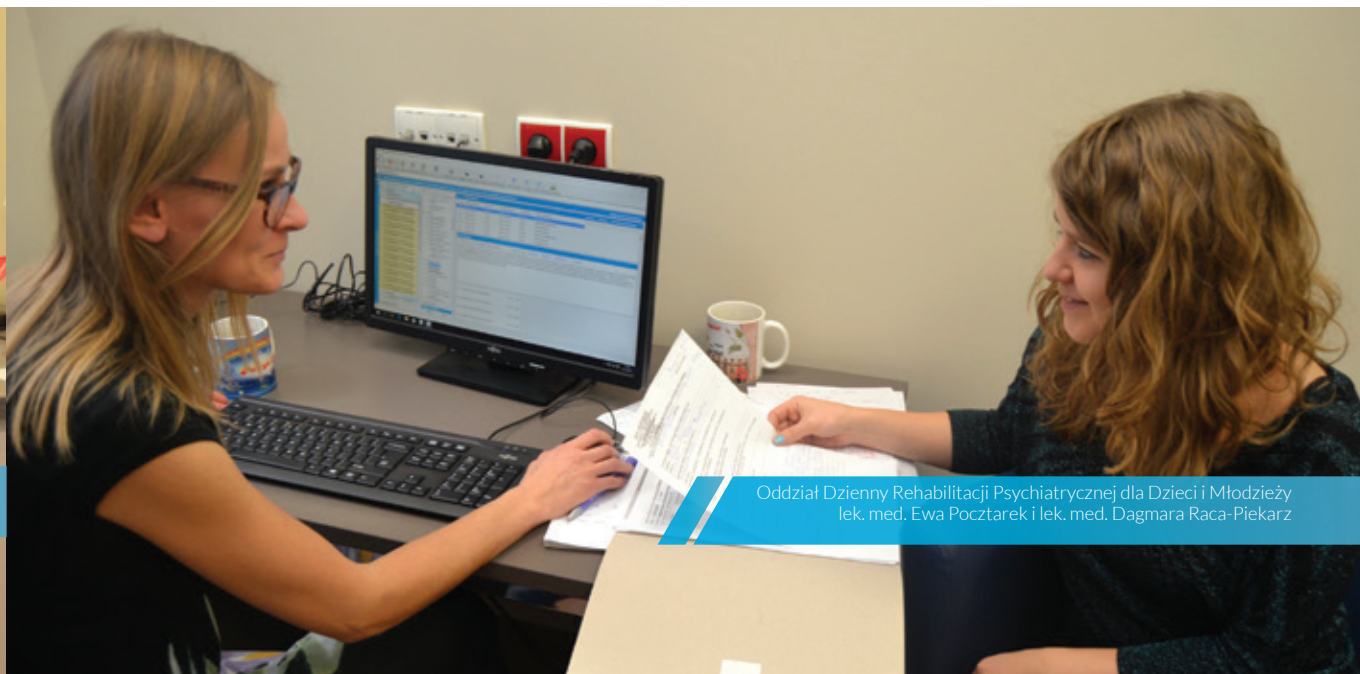
Oddział Dzienny Psychiatryczny
Lekarze rezydenci: lek. med. Joanna Staszak,
lek. med. Sławomir Sadowski

Oddział Psychiatryczny lek. med. Magdalena Lewandowska, specjalista psychiatra

Oddział Psychiatryczny mgr Urszula Skawińska-Czyżowicz, psycholog

Oddział Psychiatryczny Lekarze rezydenci: lek. med. Natalia Możdżeń, lek. med. Bartosz Kujawski, Stażysta lek. med. Mikołaj Planutis

Oddział Psychiatryczny Sanitariusze: Krzysztof Witkowski i Piotr Madaliński



Oddział Dzienny Rehabilitacji Psychiatrycznej dla Dzieci i Młodzieży lek. med. Ewa Pocztarek i lek. med. Dagmara Raca-Piekarz

Interdyscyplinarne Oblicza Dermatologii

W dniach 13-15 października 2016 w Operze Nova w Bydgoszczy odbyła się Konferencja Naukowa nad którą honorowy patronat objęli Prezydent Miasta Bydgoszczy Rafał Bruski, oraz JM Rektor Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu prof. dr hab. Andrzej Tretyn. Konferencja została zorganizowana w związku z 15. rocznicą działalności Katedry Kosmetologii i Dermatologii Estetycznej CM, UMK - kierowanej przez Panią Profesor Barbarę Zegarską, oraz uroczystym otwarciem w nowoczesnym budynku Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego, Kliniki Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii kierowanej przez Profesora Rafała Czajkowskiego. Zarówno Profesor Zegarska, jak i Profesor Czajkowski stanęli na czele Komitetu Naukowego i Organizacyjnego w skład, którego weszli kierownicy wszystkich Ośrodków akademickich specjalizujących się w dziedzinie Dermatologii i Wenerologii w kraju. Konferencja skupiła łącznie około 600 uczestników i zaproszonych gości. W większości specjalistów dermatologów z całej Polski ale także rezydentów i lekarzy innych specjalności jak np. chirurgia plastyczna.

W uroczystości otwarcia wzięli udział m.in. Wicewojewoda Kujawsko-Pomorski Józef Remlau, Prezydent Miasta Bydgoszczy Rafał Bruski, Dziekan Wydziału Farmaceutycznego prof. Stefan Kruszewski, Przedstawiciel Wydziału Lekarskiego, Prodziekan ds. Naukowo-Badawczych dr hab. Marek Koziński, Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu prof. Kornelia Kędziora-Kornatowska, a także Prezes Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego prof. Lidia Rudnicka, Konsultant Krajowy w dziedzinie Dermatologii i Wenerologii prof. Joanna Maj, oraz Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy dr n. o zdr. inż. Jacek Kryś i Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr J. Biziela w Bydgoszczy dr Wanda Korzycka-Wilińska.

Uroczysty wykład inauguracyjny zatytułowany „Terapie komórkowe w transplantacji twarzy" wygłosiła Pani Prof. Maria Siemionow – sława światowej medycyny, która jako pierwsza w USA wraz z zespołem przeprowadziła w 2008 roku udany przeszczep twarzy. Prof. Maria Siemionow należy także do grona nielicznych lekarzy odznaczonych Krzyżem Komandorskim Orderu Zasługi Rzeczypospolitej Polskiej. Obecność tak ważnego i honorowego gościa była szczególnie istotna dla ogólnopolskiej społeczności akademickiej ze względu na duże zasługi Pani Profesor w zakresie kształcenia młodej kadry kliniczno-naukowej na świecie oraz prowadzenie nowatorskich projektów badawczych z pogranicza chirurgii plastycznej i dermatologii estetycznej.

Istotnym punktem konferencji była także organizacja warsztatów tematycznych, podczas których szczególnie młodzi klinicyści mogli poszerzyć swoją wiedzę oraz umiejętności praktyczne m.in. w takich dziedzinach, jak: dermatoskopia, trichoskopia czy profesjonalne techniki modelowania twarzy. Do najbardziej popularnych i obleganych sesji należały panele tematyczne poświęcone dermatoonkologii, leczeniu trądziku, oraz dermatologii estetycznej.

Katarzyna Nowacka

Organizatorzy i Przewodniczący Konferencji
– Prof. Barbara Zegarska, Prof. Rafał Czajkowski

Uroczysta inauguracja Konferencji
Przemówienie Prezes Polskiego Towarzystwa
Dermatologicznego – Prof. Lidia Rudnicka

Organizatorzy Konferencji
wraz z przedstawicielami głównego Partnera

Uroczysta inauguracja Konferencji
Przemówienie Dyrektora Szpitala Uniwersyteckiego
nr 1 im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy
dr n. o. zdr. Inż. Jacek Kryś

Organizatorzy Konferencji z tortem „urodzinowym" przygotowanym przez Cukiernię Adam Sowa.

Sesja dermatologii Estetycznej, od lewej: dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska, dr Ewa Kaniowska, Prof. Barbara Zegarska, dr Marcin Ambroziak

Wykład dr Jerzego Kolasińskiego pt. „Przeszczep włosów wczoraj i dziś"

Uczestnicy Konferencji podczas sesji naukowej

Chirurgia mikrograficzna Mohsa
w leczeniu nowotworów złośliwych skóry

W styczniu 2016 roku w Klinice Dermatologii rozpoczęto leczenie pacjentów z zastosowaniem nowoczesnej techniki chirurgicznej. Chirurgia mikrograficzna metodą Mohsa jest techniką stosowaną w leczeniu nowotworów skóry. Polega ona na usunięciu ogniska nowotworowego i precyzyjnej kontroli histopatologicznej wszystkich marginesów usuwanych tkanek podczas trwającego zabiegu (ocena śródoperacyjna). Pozwala to na dokładny wgląd w strukturę mikroskopową tkanek i umożliwia radykalne wycięcie złośliwych zmian nowotworowych przy równoczesnym maksymalnym oszczędzeniu zdrowych tkanek. Metoda ta charakteryzuje się najwyższymi wskaźnikami wyleczalności (95-98%).

Przed przystąpieniem do zabiegu na podstawie badania klinicznego i dermoskopowego tworzy się swoistą mapę guza. Dopiero odpowiednio oznakowany przestrzennie guz zostaje wycięty z zachowaniem minimalnego marginesu. Uzyskany materiał zostaje tak skrojony, żeby umożliwić ocenę mikroskopową wszystkich brzegów guza w całości. W miejscach, gdzie stwierdza się obecność nacieku nowotworowego poszerza się marginesy. Mapowanie guza umożliwia precyzyjne określenie miejsca, w którym obecne są komórki nowotworowe odpowiedzialne za wznowę choroby. Cała procedura przebiega w schemacie: wycinanie i badanie histopatologiczne, ponowne wycinanie i ponowne badanie. Proces ten powtarza się do skutku, czyli do momentu osiągnięcia „czystości" onkologicznej. Dopiero po potwierdzeniu braku komórek nowotworowych w badanym materiale, ubytek tkanek podlega zamknięciu.

Leczenie techniką chirurgii mikrograficznej Mohsa jest wskazane głównie w rakach kolczystokomórkowych oraz rakach podstawnokomórkowych (głównie nawrotowych i o dużym potencjale przerzutowym, odmiany drobnoguzkowe, twardzinopodobne oraz guzy mieszane). Ze względu na możliwość zaoszczędzenia zdrowych tkanek metoda ta jest szczególnie przydatna w leczeniu guzów zlokalizowanych w miejscach o dużym znaczeniu estetycznym i funkcjonalnym, takich jak powieki, nos czy czerwień wargowa.

Kwalifikacja Pacjentów do leczenia opisaną metodą mikrograficzną odbywa się w Przyklinicznej Poradni Dermatochirurgicznej, Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza.

dr Adam Cichewicz
dr hab. Rafał Czajkowski, prof. UMK

Klinika Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii

ul. M. Curie Skłodowskiej 9, 85-094 Bydgoszcz
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne (segment C, II piętro)
tel. 52/585 45 68
fax: 52/585 40 18
e-mail: kl.dermatologii.byd@jurasza.pl

NAGRODY Rektora UMK

JM Rektor UMK prof. Andrzej Tretyn przyznał nagrody za osiągnięcia w dziedzinie dydaktyczno-wychowawczej, naukowo-badawczej oraz organizacyjnej. Wyróżnienia wręczono 26 października 2016 r. w Collegium Maximum UMK w Toruniu. Rektor przyznaje je na wniosek dziekanów i kierowników jednostek. Wśród wyróżnionych znaleźli się również pracownicy Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza.

Nagrody zespołowe I° za osiągnięcia w działalności naukowo-badawczej
- *prof. dr hab. Grażyna Odrowąż-Sypniewska, dr hab. Marek Koziński, dr Sławomir Manysiak, dr Magdalena Krintus, dr Joanna Siódmiak*
- *prof. dr hab. Jacek Kubica, dr hab. Marek Koziński, dr Małgorzata Ostrowska, lek. Piotr Adamski*
- *prof. dr hab. Jacek Klawe*

Nagrody zespołowe I° za osiągnięcia w działalności organizacyjnej
- *dr Zofia Grąbczewska*
- *dr hab. Paweł Stróżecki*

Nagrody zespołowe I° za osiągnięcia w działalności dydaktyczno-wychowawczej
- *dr Marcin Daroszewski*

Nagrody zespołowe II° za osiągnięcia w działalności naukowo-badawczej
- *prof. dr hab. Jacek Kubica, prof. dr hab. Alina Borkowska, dr hab. Lech Anisimowicz, prof. UMK, dr Mariusz Kowalewski*
- *prof. dr hab. Andrzej Marszałek*
- *prof. dr hab. Alina Borkowska, dr Marta Tomaszewska, dr Wojciech Pawliszak*

Nagrody zespołowe III° za osiągnięcia w działalności naukowo-badawczej
- *dr Tomasz Kornatowski*

Wyróżnienie indywidualne za osiągnięcia w działalności naukowo-badawczej
- *dr hab. Magdalena Hagner-Derengowska*

fot. Adam Zakrzewski (UMK)

Szkolenie
zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży

Dnia 2 grudnia 2016 roku w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 w Bydgoszczy odbyło się spotkanie szkoleniowe zorganizowane przez pracowników Oddziału Rehabilitacji Psychiatrycznej dla Dzieci i Młodzieży oraz nauczycieli Zespołu Szkół Nr 33 Specjalnych dla Dzieci i Młodzieży Przewlekle Chorej. Było ono adresowane do dyrektorów i pracowników poradni psychologiczno – pedagogicznych z naszego województwa oraz nauczycieli pracujących z uczniami z zaburzeniami psychicznymi.

Spotkanie obejmowało dwie części: szkoleniową oraz część służącą wymianie doświadczeń. Uczestnicy wysłuchali wykładu dr n. med. Małgorzaty Dąbkowskiej – specjalisty psychiatrii dzieci i młodzieży na temat „Patogenezy i konsekwencji zaburzeń lękowych u dzieci" oraz Izabeli Maciejewskiej – dyrektora szkoły na temat: „Roli szkoły szpitalnej we wspomaganiu procesu leczenia i kontynuacji edukacji uczniów z chorobami psychicznymi".

Po części szkoleniowej uczestnicy zapoznali się z warunkami leczenia i nauczania uczniów z chorobami psychicznymi, głównie z zaburzeniami lękowymi, którzy są pacjentami Oddziału Dziennego Psychiatrii Dzieci i Młodzieży naszego szpitala. Podczas wspólnych rozmów, jako główny, pojawiał się temat w jaki sposób środowisko powinno wspierać uczniów z zaburzeniami lękowymi. Rzeczywistość edukacyjna pokazuje, że uczniowie tacy najczęściej kierowani są na nauczanie indywidualne, co nie sprzyja wsparciu procesu leczenia i utrwala jeszcze bardziej nieprawidłowe zachowania. Tylko cierpliwe, wspólnie wypracowane działania całego środowiska mogą pomóc w przezwyciężeniu choroby i kształtowaniu u uczniów prawidłowych postaw oraz nawyków związanych z niwelowaniem lęku.

PIERWSZA POMOC cz. VI

Hipotermia i odmrożenia

Hu! Hu! Ha! Nasza zima zła! Szczypie w nosy, szczypie w uszy, mroźnym śniegiem w oczy prószy –w tej piosence z dzieciństwa jest sporo prawdy – zimno może wyrządzić poważne szkody w organizmie człowieka.

Hipotermia, inaczej wychłodzenie, to stan, kiedy temperatura ciała człowieka spada poniżej 35°C. Najszybciej tracimy ciepło jeśli przy niskiej temperaturze powietrza pozostajemy w bezruchu, przebywamy w zimnej wodzie (lub nasze ubranie jest mokre) i dodatkowo wieje wiatr. Na szybką utratę ciepła narażone są zwłaszcza dzieci i osoby starsze. Objawy łagodnego wychłodzenia to dojmujące uczucie zimna, zmarznięte kończyny i dreszcze, za pomocą których nasz organizm próbuje wytworzyć dodatkowe ciepło. Jeżeli w tym momencie nie zostanie przerwana ekspozycja na niską temperaturę, zagrażają nam odmrożenia (czyli uszkodzenie tkanek spowodowane zimnem) i głęboka hipotermia. Głęboka hipotermia doprowadza do zaburzeń świadomości, nieracjonalnych zachowań (osoba poszkodowana może np. zdejmować ubranie mimo mrozu), ustania dreszczy, utraty świadomości, spowolnienia oddechu i akcji serca i ostatecznie do śmierci.

Jeśli znajdziemy człowieka, u którego podejrzewamy wychłodzenie, trzeba jak najszybciej udzielić mu pomocy. Na czym ta pomoc polega? Przede wszystkim należy skontrolować czynności życiowe i przerwać ekspozycję na zimno – bardzo pomocny jest tu koc termiczny, który znajduje się np. na wyposażeniu każdej apteczki samochodowej. W przypadku podejrzenia głębokiej hipotermii warto wydłużyć czas sprawdzania oddechu do 1 minuty. Konieczne jest też wezwanie pomocy – numer alarmowy 112. Jeżeli znajdujemy się w miejscu, do którego dotarcie służb ratunkowych jest utrudniony (np. w wysokich górach), a jest taka możliwość, powinno się ostrożnie przenieść poszkodowanego do pomieszczenia lub miejsca osłoniętego od wiatru i nakryć go kocami. Jeżeli ubranie jest mokre, warto je usunąć poprzez rozcięcie.

Wszystkie czynności przy osobie wychłodzonej należy wykonywać bardzo delikatnie. Związane jest to z tym, że przy obniżonej temperaturze ciała organizm utrzymuje krążenie ciepłej krwi w sercu, płucach i mózgu. Nawet nieznaczne ruchy powodują przepływ ciepłej krwi z tułowia w wyziębione kończyny, co może doprowadzić do gwałtownego spadku temperatury wewnętrznej i w konsekwencji do zatrzymania akcji serca. Jeżeli dojdzie do zatrzymania krążenia należy jak najszybciej rozpocząć resuscytację krążeniowo – oddechową, o której pisaliśmy już w poprzednich numerach naszego Biuletynu. Jeżeli dojdzie do odmrożenia tkanek – najczęściej dotyczy tu uszu, nosa, palców dłoni i stóp -najważniejsze jest odprowadzenie poszkodowanego do ciepłego, ale nie gorącego pomieszczenia i zdjęcie wilgotnego ubrania. Należy pamiętać o tym, aby nie rozcierać odmrożonych miejsc, bo potęguje to ich uszkodzenie. Dobrym sposobem na rozgrzanie wychłodzonych tkanek jest ich ogrzewanie z użyciem ciepła ciała – np. poszkodowany może włożyć dłonie pod pachy lub przyłożyć je do swojego brzucha. Jeżeli powstaną rany lub pęcherze, należy zawsze skonsultować się z lekarzem, który zaleci odpowiednie sposoby leczenia.

Magdalena Michułka-Kuraś

na zdjęciu: pacjent okryty kocem termicznym, Klinika Medycyny Ratunkowej

JURASZ BEZ TAJEMNIC

Kolejne Medicalia zakończone sukcesem

3 grudnia 2016 r. Collegium Medicum w Bydgoszczy po raz kolejny zaprosiło bydgoszczan na wielką przygodę z medycyną. W Dniu Nauki Medicalia 2016 nasz szpital odwiedziło około 700 gości zainteresowanych poznaniem niedostępnych na co dzień sal operacyjnych, laboratoriów i pracowni naukowych. Na następną przygodę z medycyną zapraszamy za rok. Serdeczne dziękujemy wolontariuszom - studentom działającym w „Młodej Farmacji" za pomoc, zaangażowanie i piękny uśmiech w tym jakże radosnym dniu. Zawsze możemy na was liczyć!

SZPITAL ZE ZNAKIEM JAKOŚCI

We współczesnym świecie zarządzanie systemem jakości w placówkach medycznych to nic innego jak odpowiedź za zapotrzebowanie pacjenta. Oczywiście pacjent oczekuje trafnej diagnozy, ale też bezpieczeństwa i kompetencji ze strony udzielających świadczeń medycznych. Aby proces ten był powtarzalny i standaryzowany należy wypracować odpowiednie narzędzia celem uzyskania jak najlepszego wyniku terapeutycznego. Jakość pojmowana jest bardzo szeroko, wnika we wszystkie aspekty funkcjonowania podmiotu leczniczego od zakresu oferowanych usług, sposobu i szybkości ich realizacji, stosowania nowoczesnych metod diagnostyki i terapii do organizacji i przebiegu procesu zastosowanej terapii. Racjonalne, zaplanowane, zintegrowane i uporządkowane działania ukierunkowane na stałe podnoszenie jakości są obecnie koniecznością, przed którą staje każda placówka. W dniach 21-22 listopada w Szpitalu odbył się audyt nadzoru Zintegrowanego Systemu Zarządzania. Audytorami byli pracownicy Centrum Certyfikacji Jakości z Warszawy. Firma ta pierwszy raz audytowała Zintegrowany System Zarządzania Jakością w naszym Szpitalu, do tej pory CCJ znało naszą placówkę tylko z audytowania normy bezpieczeństwa informacji PN-ISO /IEC 27001.

W ciągu tych dni audytorzy sprawdzili zgodność i skuteczność wdrożonego systemu w zakresie zarządzania jakością, ochroną środowiska oraz bezpieczeństwem i higieną pracy w obszarze realizacji usługi medycznej w Klinice Medycyny Ratunkowej, Klinice Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Klinice Chirurgii Wątroby i Chirurgii Ogólnej, Klinice Neurologii, Klinice Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii, Klinice Geriatrii, Klinice Psychiatrii, Klinice Pediatrii, Hematologii i Onkologii, Klinice Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii, Zespole Poradni Specjalistycznych oraz Zespole Sal Operacyjnych obszary te zostały wysoko ocenione za kompleksowe podejście do pacjenta, komunikacje pomiędzy personelem medycznym, stosowanie sprawdzonych i uznanych standardów. Kolejnym obszarem zainteresowań audytorów było zarządzanie infrastrukturą i środowiskiem pracy ze szczególnym uwzględnieniem Działu Utrzymania Infrastruktury, Działu Aparatury Medycznej Działu Żywienia, Sekcja ds. Kontroli Usług Zewnętrznych. Kluczowym przedmiotem oceny był nadzór nad urządzeniami pomiarowymi i wyrobami medycznymi. Dokumentacja sprzętowa i stały przegląd serwisowy jest nie tylko ważnym aspektem spełnienia normy ale także wymagany przez standardy akredytacyjne. Audyt odbył się również w Dziale Sprzedaży Usług Medycznych oraz w Dziale Logistyki i Zamówień Publicznych, odpowiedzialnym za płynność i gospodarkę wyrobami medycznymi. Nie można oczywiście ograniczyć jakości do wystroju budynku, posiadanego sprzętu i aparatury medycznej czy stosowania nowoczesnych technologii i wyrobów medycznych.

Należy zwrócić szczególną uwagę na kwalifikacje personelu oraz czynniki, które w największym stopniu mogą determinować jakość, takie jak zdarzenia niepożądane czy zakażenia szpitalne ten aspekt oceniony został jako mocna strona organizacji. Audytowano również Zarządzanie Ochroną Radiologiczną, zarządzanie usługą w Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej oraz Zakładzie

Mikrobiologii Klinicznej. Niewątpliwie korzyścią wynikającą z wdrożonego systemu jest uporządkowanie procesów ich współzależności i wypracowanie odpowiednich procedur, a co za tym idzie usprawnienie funkcjonowania organizacji, ale też dla pracownika sprawny przepływ informacji i uporządkowanie niezbędnej dokumentacji.
Obszar BHP oraz Ochrony Środowiska był szczególnie audytowany zarówno w Klinikach/Oddziałach i Działach ale też bezpośrednio. Sprawdzana była dokumentacja i działania podejmowane w zakresie bezpieczeństwa, higieny pracy i ochrony środowiska. Szczegółowo oceniano skuteczność działań, stopień osiągnięcia założonych celów, zmieniających się wymagań prawnych czy informacje o znaczących aspektach środowiskowych.
Bardzo dziękuję wszystkim pracownikom za zaangażowanie i przygotowanie Klinik/Oddziałów, Działów do audytu, obecność podczas wizyty audytorów i otwartość wobec audytujących.

Beata Świerczyńska

Szkolenie otwarte w ramach Programu Żywy Dawca Nerki

W Polsce pierwszą nerkę od dawcy zmarłego przeszczepiono 26.01.1966 roku. Rok później przeszczepiono pierwszą nerkę od dawcy żywego. W 2015 r. przeszczepiono 60 nerek pobranych od dawców żywych - dotychczas najwięcej w skali roku, osiągając wskaźnik 1.55 na milion mieszkańców (pmp). W Turcji w 2015 r. wskaźnik ten wyniósł 33.78 pmp.

Narodowy Program Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej Ministerstwa Zdrowia na lata 2011–2020 ma na celu m.in. zwiększenie w okresie realizacji Programu liczby przeszczepień nerki od dawcy żywego o co najmniej 500% w stosunku do liczby przeszczepień w 2009 r., kiedy w Polsce nerki od dawców żywych przeszczepiono 23 pacjentom. Oczekuje się, że po zakończeniu Programu liczba biorców nerek od dawców żywych zwiększy się do co najmniej 115.

Od 2011 r. w realizacji Programu w zakresie promocji idei dawstwa narządów od żywych dawców uczestniczy Fundacja Centrum Rozwoju Medycyny, która we współpracy z personelem medycznym ośrodków transplantacyjnych i nefrologicznych realizuje szkolenia z zakresu transplantacji nerek od dawców żywych. Klinika Transplantologii i Chirurgii Ogólnej uczestniczy w Projekcie Żywy Dawca Nerki od 2013 r.

W 2016 roku w Polsce zaplanowano realizację 15 szkoleń lokalnych dla personelu stacji dializ i poradni nefrologicznych oraz 10 otwartych spotkań informacyjnych dla pacjentów z przewlekłą niewydolnością nerek i członków ich najbliższej rodziny.

Celem szkoleń jest promocja idei żywego dawstwa jako najskuteczniejszej metody leczenia nerkozastępczego oraz udzielanie wyczerpujących informacji dotyczących pobierania i przeszczepiania nerki od żywego dawcy.

Dn. 27.09.2016 r. przeprowadzono szkolenie dla personelu pielęgniarskiego Kliniki Nefrologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy, zaś dn. 25.10.2016 r. zrealizowano otwarte spotkanie informacyjne dla pacjentów i członków rodzin.

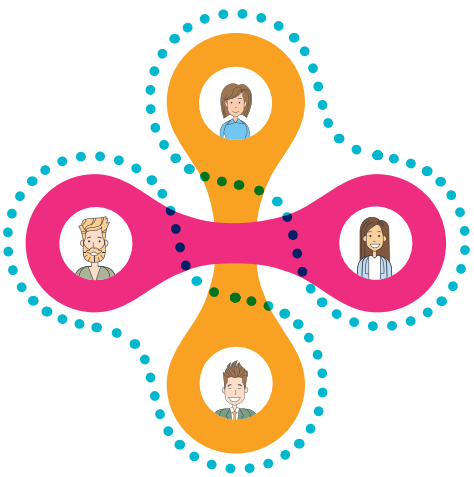
Podczas szkoleń przedstawiono zagadnienia związane z procesem kwalifikacji potencjalnego dawcy i biorcy nerki, badaniem psychologicznym w procesie kwalifikacji, omówiono jakość życia chorych hemodializowanych, organizację przeszczepień rodzinnych, krzyżowych i łańcuchowych oraz zaprezentowano nowe materiały informacyjno-edukacyjne dotyczące żywego dawstwa.*

W spotkaniu dla pacjentów z przewlekłą niewydolnością nerek i członków ich najbliższej rodziny uczestniczyła rodzina, w której ojciec oddał nerkę synowi. Zaproszeni Goście przedstawili swoją historię walki z chorobą oraz drogę do przeszczepienia rodzinnego, które odbyło się w 2015 r. w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 w Bydgoszczy. Zachęcamy do zapoznania się z prowadzonym przez dawcę i biorcę nerki blogiem p.t. „To przeszczepienie musi się udać" dostępnym na stronie http://www.zywydawcanerki.pl/przeszczepienie-nerki-od-zywego-dawcy/blog

* materiały dostępne na stronie http://www.zywydawcanerki.pl/

dr n. med. Aleksandra Woderska

Ktoś z Twoich bliskich potrzebuje przeszczepienia nerki?



Możesz mu pomóc!

Dowiedz się, czym są przeszczepienia krzyżowe i łańcuchowe:
www.zywydawcanerki.pl www.facebook.com/ZywyDawcaNerkiFundacjaCRM

Narodowy Program Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej

NARODOWY PROGRAM ROZWOJU MEDYCYNY TRANSPLANTACYJNEJ NA LATA 2011-2020 FINANSOWANY PRZEZ MINISTRA ZDROWIA

Ministerstwo Zdrowia

KONCERTY TERAPEUTYCZNE Z RÓŻĄ

Katedra i Zakład Muzykoterapii Collegium Medicum UMK pod kierownictwem dr hab. sztuki muzycznej Wojciecha Pospiecha, prof UMK organizuje koncerty terapeutyczne dla pacjentów naszego szpitala. Koncerty odbywają się cyklicznie raz w miesiącu. Muzyka nie tylko łagodzi obyczaje, ale jak się okazuje na podstawie badań naukowych leczy i współleczy. 12 października w Kaplicy Szpitalnej odbył się piękny koncert pieśni irlandzkich w wykonaniu solistek Państwowego Zespołu Szkół Muzycznych w Bydgoszczy. Z kolei 15 listopada nasi pacjenci mogli wysłuchać Kwartetu Trębaczy pod kierunkiem mgr Tomasz Gluski. O terapeutycznych właściwościach muzyki opowiadał osobiście Pan Profesor Wojciech Pospiech.

60-lecie IFMSA-Poland

12 listopada 2016 roku to data, która zapisze się w dziejach Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland. To właśnie tego dnia, w Warszawie, byli oraz obecni członkowie Stowarzyszenia mieli okazję do spotkania, aby we wspólnym gronie podsumować 60-letnią historię IFMSA-Poland.

Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland jest największą organizacją zrzeszającą studentów medycyny i innych kierunków medycznych oraz młodych lekarzy. Zajmuje się szeroko rozumianą profilaktyką, edukacją społeczną i promocją zdrowia. Podejmuje dialog na temat praw człowieka i wyrównywania szans, a także działa na rzecz studentów medycyny, umożliwiając im rozwój poprzez organizację warsztatów doskonalących ich umiejętności oraz wyjazdów zagranicznych w ramach wymiany naukowej i praktyk wakacyjnych. W Polsce Stowarzyszenie działa nieprzerwanie od 1956 roku, początkowo pod nazwą KKSAM, a następnie jako PolMSIC.

Obchody 60-lecia IFMSA-Poland miały na celu nawiązanie międzypokoleniowego dialogu pomiędzy obecnymi oraz byłymi działaczami Stowarzyszenia. Stały się forum wymiany doświadczeń, pomysłów i idei ludzi, którzy przez lata przyczyniali i przyczyniają się do rozwoju edukacji medycznej oraz profilaktyki zdrowotnej w Polsce. Wydarzenie zostało objęte patronatem honorowym między innymi Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Prezesa Naczelnej Izby Lekarskiej oraz Prezesa Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. Podczas Jubileuszu studenci oraz lekarze mieli okazję uczestniczyć w uroczystej gali, gdzie byli działacze wspominali czasy swojego wolontariatu oraz opowiadali o problemach, przed którymi ówcześnie stawali członkowie Stowarzyszenia. Co więcej, omówione zostały obecne cele oraz zadania, które stawia sobie IFMSA-Poland. Dla członków delegacji z oddziału Bydgoszcz była to wspaniała okazja do nawiązania lub odnowienia już istniejących kontaktów z byłymi działaczami Stowarzyszenia, co mamy nadzieję zaowocuje w naszej pracy oddziałowej w przyszłości.

Wydarzeniem poprzedzającym galę 60-lecia były targi MedFair, podczas których prezentowano 5 wybranych projektów realizowanych obecnie przez Stowarzyszenie. Jednym z nich była bydgoska „Przychodnia Studencka", która ma na celu zapewnienie podstawowej opieki zdrowotnej osobom, które z różnych przyczyn są nieubezpieczone. Projekt działa w naszym lokalnym Oddziale od lutego 2016 r. i spotyka się z pozytywnym odbiorem nie tylko na arenie lokalnej, ale również ogólnopolskiej.

Na zdjęciu: Delegacja Oddziału Bydgoszcz na 60-leciu IFMSA-Poland. W skład delegacji weszli: Joanna Matjanowska, Marcin Kawałkiewicz, Maria Tomczak, Monika Sypniewska, Dawid Adamkiewicz, Anna Sikorska, Artur Arutjunjan, Paula Jędrzejowska, Marta Staszak, Joanna Bujak.

Świat Lego w nowej świetlicy Kliniki Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii

Kącik Lego został oficjalnie otwarty 6 grudnia 2016 r. w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 w Bydgoszczy na Oddziale Gastroenterologii i Alergologii Dzieci Starszych na 8 piętrze wieżowca szpitalnego. To dzięki firmie Lego i Fundacji „Dr Clown" otwarta przestrzeń pomieszczenia jadalniano-zabawowego dla dzieci zmieniła swój wygląd, stała się przestrzenią samodzielną, o pięknie przeszklonej ścianie z drzwiami, stała się bezpiecznym miejscem zabaw dla dzieci w różnym wieku. Pomieszczenie nabrało miłych barw, zostały zakupione 2 szafki kolorowe do przechowywania klocków i zabawek dla pacjentów jak i pomoce i zabawki edukacyjne i piękny seledynowy stolik z krzesełkami z naklejkami Lego na ścianach. Dzieci które przybyły na otwarcie przygotowały wystąpienie na temat Firmy Lego i klocków. Wolontariuszki Fundacji prowadziły animacje i zabawy dla zebranych dzieci. Był to czas wyjątkowy- czas Mikołajek, dzieci i młodzież dodatkowo od wolontariuszy otrzymały prezenty. Podczas uroczystość towarzyszył nam personel kliniki – Pani dr hab. med. Aneta Krogulska, która oficjalnie przecięła wstęgę, Pani Katarzyna Kowalkowska – Pielęgniarka Oddziałowa, lekarze i pielęgniarki oraz nauczyciele ze Szkoły nr 33. W kąciku każdy znajdzie coś dla siebie, można układać klocki, bawić się zabawkami, grać czy rysować. To dzięki naszej pomocy pacjenci wreszcie mają swoje miejsce do zabaw.

Alicja Moczulska

FINAŁ AKCJI ZACZYTANI.ORG

Zakończyła się kolejna Wielka Zbiórka Książek 2016 pod patronatem Ministra Zdrowia, Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Novo Nordisk. Zaczytani.org to ogólnopolska kampania społeczna, dzięki której powstają Biblioteki Pacjenta w szpitalach, domach dziecka oraz hospicjach w całej Polsce.

27 października w Klinice Pediatrii, Hematologii i Onkologii odbyło się podsumowanie akcji w naszym regionie. Do naszych szpitalnych świetlic trafiło blisko 1000 książek, które przekazaliśmy naszym małym pacjentom. Dzięki Fundacji Zaczytani.org szpital otrzymał również 2 regały, abyśmy mogli książki pięknie wyeksponować. Podczas spotkania nie mogło zabraknąć również wspólnego czytania. Rozpoczął je Pan Profesor Mariusz Wysocki czytając ku ogólnej wesołości dzieci tradycyjną „Rzepkę". Następnie swoją ulubiona bajkę przeczytała pacjentom Pani Karolina Suchodolska aktorka Teatru Lalek Buratino. Na zakończenie przedstawiła dzieciom swoją ulubioną teatralną lalkę – Brzydkie Kaczątko, które wywołało wiele pozytywnych emocji, radości i zabawy. Akcja zaczytanych nie mogłaby się odbyć gdyby nie pomoc i zaangażowanie dzieci i młodzieży bydgoskich szkół i placówek wychowawczych. Na ręce tych najbardziej aktywnych: Gimnazjum nr 25 w Bydgoszczy, VIII Liceum Ogólnokształcącemu w Bydgoszczy, Zespołowi Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Bydgoszczy, Szkole Podstawowej nr 28 w Bydgoszczy oraz Towarzystwu Nauczycieli Bibliotekarzy Szkół Polskich Oddział Bydgoszcz przekazaliśmy wspólnie podziękowania i życzenia dalszej dobrej współpracy.

NA TROPACH SZTUKI

W listopadzie odbyła się kolejna edycja Konkursu plastycznego zorganizowanego przez Zespół Szkół nr 33 w Bydgoszczy pt. „ Na tropach sztuki". Objęła swoim zasięgiem 24 placówki z województwa kujawsko-pomorskiego. Tym razem tematem przewodnim były Kolory Ogrodu.

Nadesłano łącznie 172 prace plastyczne. Najliczniejszą grupą z trzech kategorii wiekowych okazały się jak zawsze klasy 1-3 szkoły podstawowej - uczniowie nadesłali 102 prace. Klasy 4-6 przekazały 49 prac, a gimnazjaliści- 21 prac. Najwięcej dzieł powstało pod kierunkiem nauczycieli z Zespołu Szkół Towarzystwa Salezjańskiego z Torunia, ze SP w Pakości, SP w Małej Nieszawie, SP w Kozielcu, SP w Byczu, SP w Jabłonowie Pomorskim, Zespołu Szkół nr 14 z Torunia, Gimnazjum nr 1 w Barcinie oraz ze szkoły szpitalnej tj. Zespołu Szkół Nr 33 Specjalnych dla Dzieci i Młodzieży Przewlekle Chorej w Bydgoszczy. Proponowana tematyka bardzo przypadła do gustu i dała młodym twórcom możliwości wyboru wielu technik plastycznych oraz wykazanie się swym kunsztem i talentem.

W pracach pojawiły się różnorodne, interesujące i bardzo pracochłonne techniki plastyczne: np. wyklejane zwijaną krepą, collage, dzieła malowane nie tylko farbami ale i włóczką. Pojawiła się monotypia graficzna na kartonie, origami, prace rysowane kredkami ołówkowymi, pastelami, prace z zastosowaniem tworzywa naturalnego czy też ozdobnych elementów- cekiny, koraliki, brokaty itp. Wybierane były najciekawsze, najbardziej oryginalne, estetyczne oraz żmudnie wykonane dzieła, które były dokładnie analizowane i oceniane. Brane były pod uwagę nawet sugestie rodziców i uczniów naszej szkoły, aby w pełni docenić pracę młodych twórców. Kreatywność ich niejednokrotnie zaskakiwała oglądających prace konkursowe. Dzieła uczestników tegorocznego konkursu pt. „Na tropach sztuki. Kolory ogrodu." zaprezentowane w holu Szpitala Uniwersyteckiego przyciągają corocznie wzrok przechodniów, są jego ciepłym i przyjemnym akcentem. Uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu odbędzie się 23 listopada o godzinie 13.00 w świetlicy Oddziału Klinicznego Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Dzieci i Młodzieży Szpitala Jurasza.

Technologie mobilne wspierają pacjentów

pacjenci wspierają technologie mobilne!

Już 15 fundacji i stowarzyszeń pacjentów wsparło inicjatywę agencji Connectmedica, propagującą bezpłatną aplikację Moje Leczenie. Wśród organizacji, które doceniły wagę przypominania chorym o regularnym przyjmowaniu leków są m.in. Fundacja dr Clown, Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne oraz Polskie Stowarzyszenie Diabetyków. Ich liczba cały czas rośnie.

Chyba nikt nie zna potrzeb osób przewlekle chorych tak dobrze, jak zrzeszające ich stowarzyszenia oraz fundacje. Ich przedstawiciele często przyznają, że regularność przyjmowania leków to jeden z najważniejszych aspektów terapii. Niestety, chorzy często nie stosują się precyzyjnie do zaleceń lekarza. Tymczasem skala problemu odpowiedniego leczenia jest ogromna – aż 22% Polaków przyznaje, że cierpi na jakąś chorobę przewlekłą. Dlatego Connectmedica, agencja zajmująca się komunikacją i nowymi technologiami w obszarze zdrowia, stworzyła bezpłatną aplikację Moje Leczenie, kontrolującą regularność przyjmowania leków. Kolejnym krokiem było zaangażowanie fundacji i stowarzyszeń do rozpropagowania informacji o aplikacji wśród swoich podopiecznych. Celem tego było ukazanie nowych technologii jako wsparcia w codziennej walce o zdrowie. Moje Leczenie dzięki prostocie obsługi zachęca do porzucenia wszelkich obaw związanych z technologiami mobilnymi i rozpoczęcia z nimi współpracy. Korzyści wynikające ze stosowania aplikacji zauważa pediatra - prof. Hanna Szajewska - Zaletą aplikacji jest zwiększenie szansy na przestrzegania zaleceń. Z reguły jest tak, im krótsza terapia, tym lepsze przestrzeganie zaleceń. Im dłuższa, tym gorzej. Wydaje się, że aplikacja może tutaj pomóc – podkreśla. Ekspert dodaje też, że Moje Leczenie może być szczególnie przydatne przy antybiotykoterapii, wymagającej podawania leków w określonych odstępach czasowych, przez ściśle wyznaczony czas oraz przy stosowaniu wielu leków, kiedy dawki i czas podania mogą być trudne do zapamiętania.

Podobnego zdania jest Andrzej Bauman, Prezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. – Skuteczna terapia cukrzycy to wyzwanie na całe życie, od którego nie mamy dnia urlopu. Z doświadczenia wiem, że to właśnie regularność jest dla osób zmagających się z cukrzycą największym wyzwaniem. Aplikacja mobilna Moje Leczenie to znakomite wsparcie dla każdego diabetyka. Jest prostym w użyciu narzędziem codziennej walki o zachowanie zdrowia – mówi. Pozytywne reakcje dają energię na więcej, dlatego twórcy Mojego Leczenia nie spoczywają na laurach. Aktywnie zachęcają kolejne organizacje do informowania swoich podopiecznych, jak w prosty sposób wykorzystać nowe technologie jako pomoc w terapii.

Idea mobilności w promocji zdrowia jest inspiracją dla powstawania aplikacji zdrowotnych, które upraszczają wielu chorym codzienne zmaganie się z chorobą. Dlatego też z aplikacji Moje-Leczenie korzysta już 13 000 osób, a w rozpropagowaniu jej uczestniczą: Polskie Stowarzyszenie Diabetyków, Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży z Cukrzycą, Towarzystwo Zdrowiejących z Astmy, Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi Magnolia, Fundacja Pomocy Młodym Diabetykom, Fundacja Onkocafe, Fundacja Integracja, Fundacja Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową, Fundacja Dr Clown. Patronat nad projektem sprawuje Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne oraz Polskie Towarzystwo Higieniczne.

źródło: www.moje-leczenie.pl

Spotkanie Wigilijne
pracowników Szpitala

fot. Piotr Myczko

statek wiosłowy		biblijna góra		Skolimowska		dziedzictwo		Carreras, tenor		kupuje towar	sieć marketów		model Nissana		największy port rybacki Norwegii
bezczelność, buta										niebieski w Blu-Ray					
imię Przybory		pomagier Batmana		państwo nad Dniestrem		np Bilbo Baggins							obsługuje kamerę filmową		jezioro zwane morzem
						...-floresy				mleczna na niebie					
o robotniku bez szacunku						realiuje nowe inwestycje									
			niemiecka rzeka					Sinatra		lubieżny bożek	płynie przez Jakuck				
dawniej niewolnik, sługa	włoska firma naftowa		libański kuzyn sosny		brydżyk ze sztygarem	budowane przez bobry	... food - bar szybkiej obsługi					m. w zachodniej Holandii		Kazimierz, arcybiskup	
									komplet procentów		jedno z imion Andersena				
Burt jak bombowiec		imię z przeboju Perfectu					pod opieką pneumologa								
zębowe lub słuchowe		wieczne w filmie z Bondem									lud germański				
							piraci								

zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy **szarada.net**

NORDIC MOTOR Sp. z o.o.
Autoryzowany Dealer Volvo

ul. Fordońska 307, 85-766 Bydgoszcz
ul. Szosa Lubicka 15, 87-100 Toruń

tel. 52 33 907 00
tel. 56 66 000 66

www.nordicmotor.dealervolvo.pl

MAZDA6

Dobrze decydować o własnym życiu na własną rękę. Podejmować śmiałe, ale słuszne decyzje. Nie oglądając się na innych. Podążać swoją drogą. Rozumiemy to. W ten sposób zaprojektowaliśmy Mazdę 6. Kwestionując wszystkie schematy i sięgając poza szablony. Drapieżna sylwetka i luksusowe wnętrze jednocześnie? Tak. Ponieważ możesz sobie na to pozwolić.

mazda

NORDIC MOTOR
ul. Fordońska 307, 85-766 Bydgoszcz
tel. +48 52 33 907 33, www.nordicmotor.mazda-dealer.pl

W zależności od wersji samochodu średnie zużycie paliwa oraz emisja CO_2 wynoszą odpowiednio: od 4,2 do 6,4 l/100 km oraz od 108 do 150 g/km. Samochód jest wyposażony w układ klimatyzacji zawierający fluorowany gaz cieplarniany [HFC-134A] o współczynniku ocieplenia globalnego powyżej 150. Informacje dotyczące odzysku i recyclingu samochodów wycofanych z eksploatacji znajdziesz na www.mazda.pl