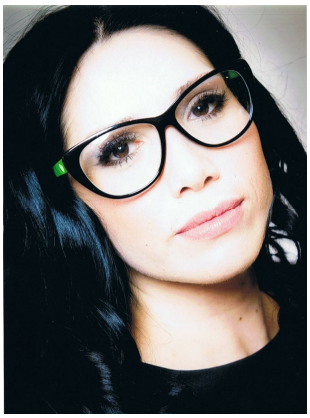

dr n. med. Aleksandra Woderska

Regionalny koordynator pobierania i przeszczepiania narządów
Centrum Organizacyjno-Koordynacyjne ds. Transplantacji
POLTRANSPLANT

Klinika Transplantologii i Chirurgii Ogólnej
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr A. Jurasza
ul. M. Skłodowskiej-Curie 9
85-094 Bydgoszcz
kontakt: tel./fax: 52/585 43 85
tel. kom. 603 080 628
e-mail: koordynator.transpl@cm.umk.pl

Kierownik Kliniki: prof. dr hab. med. Zbigniew Włodarczyk
specjalista chirurgii ogólnej, specjalista transplantologii klinicznej
Konsultant wojewódzki w dziedzinie transplantologii klinicznej

Absolwentka Studiów Doktoranckich Wydziału Lekarskiego i Wydziału Nauk o Zdrowiu na kierunku Pielęgniarstwo w Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy UMK w Toruniu i na Uniwersytecie w Kuopio (Finlandia), Podyplomowych Studiów Koordynatorów Transplantacyjnych na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym oraz kursu *Transplant Procurement Management* w Barcelonie.

Współpracuje z Wydziałem Nauk o Zdrowiu CM UMK realizując zajęcia dydaktyczne dla polsko- i anglojęzycznych studentów. Prowadzi wykłady dla personelu medycznego, uczniów szkół ponadgimnazjalnych i społeczeństwa z zakresu pobierania i przeszczepiania narządów od dawców żywych i zmarłych. Współautorka publikacji naukowych.

Niegdyś Mistrzyni Polski Akademickich Mistrzostw Polski Uczelni Medycznych w rzucie oszczepem.

Dziś koordynator transplantacyjny. Koordynuje proces pobierania i przeszczepiania nerek od dawców żywych i zmarłych.

Z pamiętnika koordynatora transplantacyjnego

2000

Sobota, 6 maja, godzina 18:59. W Klinice Transplantologii w Bydgoszczy przeszczepiono pierwszą nerkę pobraną od dawcy zmarłego.

4 dni później. Pobrano i przeszczepiono nerkę od dawcy żywego – siostra oddała nerkę bratu. Oddała, bo kochała. Miłość to dobra rzecz.

Tego roku było jeszcze 6 przeszczepień rodzinnych.

2003

W Bydgoszczy przeszczepiono 114 nerek. Rekord Polski AD 2003.

2007

Poniedziałek, 3 września. Rozpoczynam pracę na stanowisku koordynatora pobierania i przeszczepiania narządów w Klinice Transplantologii i Chirurgii Ogólnej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy - jedynym ośrodku transplantacji nerek w województwie kujawsko-pomorskim. Od tej chwili nigdy nie jestem sama, zawsze towarzyszy mi jeszcze On – telefon. W torebce noszę grafik dyżurów zespołu transplantacyjnego. Dni, noce, urodziny, imieniny, wszelkie święta, Sylwester i Nowy Rok oraz długie weekendy spędzane w szpitalu stają się częścią codziennego życia. Nie istnieje już różnica między wtorkiem a niedzielą. Bo śmierć nie zna dni tygodnia. Dlatego pracy nie mogę zostawić w szpitalu, muszę ją zabrać do domu. Wszędzie.

2014

Sierpień. Minęło nieco ponad 14 lat od pierwszego przeszczepienia. W Ośrodku Transplantacyjnym kierowanym przez prof. dr hab. med. Zbigniewa Włodarczyka przeszczepiono niemal 1000 nerek, w tym 20 od dawców żywych. Osiągnięto wyniki porównywalne do światowych. Nie byłoby to możliwe bez zaangażowania anestezjologów, chirurgów, kardiologów, koordynatorów, nefrologów, neurochirurgów, neurologów, patomorfologów, pielęgniarek, pracowników laboratoriów, prawników, psychologów, radiologów, urologów. I wielu innych osób. Ale przede wszystkim nie byłoby możliwe bez Ludzi Dobrej Woli. I Ich Rodzin. Bo najczęściej dla jednego człowieka życie zaczyna się tam, gdzie kończy dla innego...

1000 przeszczepień. Przyjemne następstwo przepracowanych dni i nocy. Najczęściej nocy. Ale to nie są liczby tworzące słupki i wykresy. Każda z tych cyfr nosi imię, nazwisko, ma rodzinę i swoją historię. Pani Elżbieta dowiedziała się o wytypowaniu do przeszczepienia, gdy wtykała świeczki w tort z okazji swoich 60. urodzin. Pan Henryk, nauczyciel, otrzymał nerkę w Dniu Nauczyciela.

Ludzie jeśli mogą uratować życie, zapewne zrobią to. Nie trzeba jednak pomagać całej ludzkości. Można pomóc ludzkości sobie najbliższej. Dotychczas w Bydgoszczy nerki najczęściej były pobierane i przeszczepiane od rodzeństwa, rodziców, współmałżonków i dzieci. W 1994 roku w Sztokholmie dokonano rutynowego pobrania nerki od dawcy nietypowego, bo być może jedynego takiego na świecie - dr Ingeli Fehrman-Ekholm, lekarza nefrologa – dla męża Larsa. W Bydgoszczy także odbyła się wyjątkowa transplantacja – teściowa oddała nerkę zięciowi. I tak wczesną wiosną 2013 roku upadł stereotyp teściowej. Bo dobro nie zna granic..

P.S. Granice za to doskonale znają i skrupulatnie egzekwują medycyna i prawo. Część dawców jest dyskwalifikowana z powodu przeciwwskazań medycznych lub, choć rzadziej, formalno-prawnych. Jednak dla potencjalnego dawcy żywego proces kwalifikacji wydaje się być pod wieloma względami korzystny. Jeśli po wykonaniu wielu wysokospecjalistycznych badań nie stwierdzi się nieprawidłowości, to można zostać dawcą rzeczywistym – oddać

nerkę bliskiej osobie. A jeśli wyniki badań wykażą odchylenia, to jest to moment rozpoczęcia dalszej diagnostyki i leczenia.

Twój bliski oczekuje na przeszczepienie nerki? Średni czas oczekiwania na Krajowej Liście Oczekujących wynosi 9 miesięcy. Pomyśl o przeszczepieniu rodzinnym. Zastanów się: kiedy miałeś wykonywane podstawowe badania? Znasz swój numer PIN, a wiesz jaką masz grupę krwi? Dowiedz się o sobie czegoś nowego. I zostań bohaterem.

Aleksandra Woderska i Pan Albert Sosnowski (bokser), uczestnicy promującego transplantologię XV Rodzinnego Rajdu Rowerowego we Wrześni, dn. 03.05.2012.